



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КАРАКЮРИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА имени Г.М. Махмудова»  
ДОКУЗПАРИНСКОГО РАЙОНА

индекс 368752 сел. Каражюре Докузпаринский район, тел. моб+79640113354 электронная почта [gad.hibekov77@mail.ru](mailto:gad.hibekov77@mail.ru)

Приказ №165 *24*

от 10.01.2023г.

**«Об утверждении единого примерного двенадцатидневного циклического меню для обучающихся начальных классов (6,5-11 лет)»**


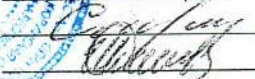

В соответствии с приказом Министерства образования и науки РД №09-02-1516/22 от 30.12.2023г. «Об утверждении единого примерного десятидневного циклического меню для обучающихся 7-11 лет в общеобразовательных организациях, расположенных на территории РД, на 2023 год», в соответствии с письмом УО МР «Докузпаринский район» № 03/01-18 от 10.01.2023г., во исполнение Перечня мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях, обеспечивающих охват 100 процентов от числа таких обучающихся в указанных образовательных организациях Республики Дагестан (далее – Дорожная карта) от 12 августа 2020 года, и пункта 4.50 к «Положения о Министерстве образования и науки Республики Дагестан» утвержденного постановлением Правительства Республики Дагестан от 31 июля 2014 года № 350 «Вопросы Министерства образования и науки Республики Дагестан»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное меню на 12 дней МКОУ «Каракюринская СОШ имени Г.М. Махмудова», согласно приложению утвержденного варианта единого примерного десятидневного циклического меню для обучающихся 7-11 лет в общеобразовательных организациях, расположенных на территории РД, на 2023 год (Приказ Министерства образования и науки РД №09-02-1516/22 от 30.12.2023г).
2. Завхозу школы Магомаеву З.Ш., повару Шадиеву С.Г., ответственному питанию Сулейманову Р.А. обеспечить в 2023 году организацию горячего питания обучающихся в соответствии с примерным меню на 12 дней МКОУ «Каракюринская СОШ имени Г.М. Махмудова» от 10.01.2023г. (взято из утвержденного варианта единого примерного десятидневного циклического меню для обучающихся 7-11 лет в общеобразовательных организациях, расположенных на территории РД, на 2023 год).
3. Представить утвержденное директором школы примерное десятидневное меню в УО района в срок до 12.01.2023г.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И. о. директора школы  Мирзерагимова Т.Э.

С приказом ознакомлены

  
Магомаев З.Ш.  
  
Шадиева С.Г.  
  
Сулейманова Р.А.

Утверждаю  
 И. о. директора  
 Мирзеванмова Т. Ө.  
 Приказ № 165 от 10.01.2022г.



Примерное меню на 12 дней МКОУ «Каракюринская СОШ имени Г.М. Махмудова»

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	6	8	29	220	21	172
	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2	397
	Яблоки	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Сыр	20	4	4		71		15
	Бутерброд с маслом	30	2	3	12	99		3
	Хлеб ржаной	10	1		3	26		2
Итого за завтрак			17	20	72	580	33	
Итого за день			17	20	72	580	33	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Гуляш из курицы	90	14	17	7	168		56
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166		168
	Компот из яблок	200	0,4	0,3	10	82		376
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Салат из капусты белокачанной с зеленым горошком	60	1	5	5	52	14	20,01
Итого за завтрак			25	30	70	548	14	
Итого за день			25	30	70	548	14	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная ячневая	200	8	10	40	240	26	168
	Чай с сахаром	200			10	43	3	391
	Банан	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Бутерброд с маслом	30	2	3	12	99		3
	Хлеб	10	1		3	26		2
	Пряники	40	8	5	26	201	22	0,03
Итого за завтрак			19	18	101	650	61	
Итого за день			19	18	101	650	61	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Гуляш из говядины	90	12	9	7	162		277
	Макаронные изделия с отварным маслом	150	5	9	30	213		204
	Сок абрикосовый	200	0,4	0,3	10	82		376
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Салат из капусты белокачанной с зеленым горошком	60	1	5	5	52	14	20,01
Итого за завтрак			20	23	59	589	14	
Итого за день			20	23	59	589		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная рисовая	200	9	11	43	227	28	177
	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2	397
	Яйцо вареные	40	5	5		63		213
	Яблоки	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Хлеб	10	1		3	26		2
	Бутерброд с маслом	40	3	4	17	132		3
	Итого за завтрак			22	25	91	612	40
Итого за день			22	25	91	612	40	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная манная	200	6	8	26	195	2	88
	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2	397
	Яблоки	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Бутерброд с маслом	30	2	3	12	99		3
	Хлеб	10	1		3	26		2
	Сыр	40	8	8	1	142		15
Итого за завтрак			21	24	70	626	14	
Итого за день			21	24	70	626	14	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	8	8	34	166		168
	Биточки из говядины	200	0,4	0,3	10	82		376
	Компот из яблок	200	0,4	0,3	10	82		376
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Салат из капусты белокачанной с зеленым горошком	60	1	5	5	52	14	20.01
Итого за завтрак			12	14	73	462	14	
Итого за день			12	14	73	462	14	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Плов из булгура и птицы	180	15	21	30	214	3	304
	Чай с сахаром	200			10	43	3	391
	Яблоки	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Салат из капусты белокачанной с зеленым горошком	60	1	5	5	52	14	20,01
Итого за завтрак			18	26	69	430	30	
Итого за день			18	26	69	430	30	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	9	30	213		204
	Омлет натуральный	100	14	11	2	206	2	216
	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,4	0,3	12	35	3	372
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
Итого за завтрак			21	20	58	534	5	
Итого за день			21	20	58	534	5	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша молочная овсяная	200	6	8	32	230	21	177
	Какао с молоком	200	4	5	18	123	2	397
	Сыр	20	4	4		71		15
	Яблоки	100	0,4	0,3	10	41	10	368
	Бутерброд с маслом	30	2	3	12	99		3
	Хлеб	10	1		3	26		2
Итого за завтрак			17	20	75	590	33	
Итого за день			17	20	75	590	33	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп гороховый	250	8	2	23	140	6	214
	Тефтели мясные	90	6	6	5	180	2	286
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5	9	30	190		204
	Сок фруктовый	200	1	0,2	25	110	8	399
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
	Салат из свеклы	60	3	4	8	85	6	1034,02
Итого за завтрак			25	21	105	785	22	
Итого за день			25	21	105	785	22	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Борщ	250	2	4	12	110	19	2001
	Котлеты из говядины	90	6	6	6	158	2	172
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6	6	25	220		172
	Кисель промышленного производства	200			24	103		376
	Банан	100	2	1	21	96	10	368
	Хлеб пшеничный	30	2		14	80		1
Итого за завтрак			18	13	90	767	31	
Итого за день			18	13	90	767	31	